

BETEGTÁJÉKOZTATÓ: INFORMÁCIÓK A BETEG SZÁMÁRA BODY BALANCE ÍZÜLETI VITAMIN

MSM (Metil-Szulfonil-Metán), glükózamin szulfát, kondroitin szulfát, magnézium, kurkuma, gyömbér, boswelía, quercetin, bromelain, C-vitamin, E-vitamin, cink, biotin, szelén, D3-vitamin

Mielőtt elkezd alkalmazni a Body Balance vitamint,, olvassa el figyelmesen az alábbi betegájékoztatót, mert az ön számára fontos információkat tartalmaz!

Ezt az ízületi vitamint mindig pontosan a betegájékoztatóban leírtaknak, vagy az ön kezelőorvosa vagy gyógyszerésze által elmondottaknak megfelelően alkalmazza!

- Tartsa meg a betegájékoztatót, mert a benne szereplő információkra a későbbiekben is szüksége lehet!
- További információkért vagy tanácsért forduljon gyógyszerészéhez!
- Feltétlenül tájékoztassa kezelőorvosát, ha tünetei 5 napon belül nem enyhülnek, vagy épp súlyosbodnak!
- Ha önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa erről kezelőorvosát vagy gyógyszerészét! Ez a betegájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen lehetséges mellékhatásra is vonatkozik.

A betegájékoztató tartalma:

1. Milyen típusú táplálék kiegészítő a Body Balance ízületi vitamin és milyen problémák esetén alkalmazható?
2. Tudnivalók a Body Balance ízületi vitamin alkalmazása előtt
3. Hogyan kell alkalmazni a Body Balance ízületi vitamint?
4. Lehetséges mellékhatások
5. Hogyan kell a Body Balance ízületi vitamint tárolni?
6. A csomagolás tartalma és egyéb információk

I. MILYEN TÍPUSÚ TÁPLÁLÉK KIEGÉSZÍTŐ A BODY BALANCE VITAMIN ÉS MILYEN PROBLÉMÁK ESETÉN ALKALMAZHATÓ?

A Body Balance ízületi vitamin a különböző eredetű (kopás, sérülés, gyulladás) ízületi- és izomfájdalmak enyhítésére szolgáló táplálékkiegészítő vitamin.

II. TUDNIVALÓK A BODY BALANCE ALKALMAZÁSA ELŐTT

Ne alkalmazza a Body Balance ízületi vitamint:

- ha allergiás annak bármelyik összetevőjére
- ha a rákfélékre és tengeri állatokra allergiás
- ha már hasonló táplálékkiegészítőt szed (a két szer együttes alkalmazásakor ugyanis mellékhatások jelentkezhetnek. Kétség esetén kérdezze meg orvosát vagy gyógyszerészét)
- ha súlyos vese- vagy májproblémái vannak
- ha gyomorvérzése vagy más vérzéssel kapcsolatos problémája van
- ha ön várandós (terhes), vagy szoptató kismama
- ha ön 18 éven aluli gyermek vagy serdülő

A BODY BALANCE TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐ VITAMIN KIZÁRÓLÁG SZÁJON ÁT TÖRTÉNŐ BEVÉTELÉT JAVASOLJUK!

Figyelmeztetések és óvintézkedések

Elővigyázatosan alkalmazza a vitamint,

- ha jelenleg gyomorfekélye vagy gyomorvérzése van, vagy korábban gasztrointesztinális (gyomor-) fekélye vagy krónikus diszpepsiája (evés utáni diszkomfortja vagy gyomorégése) volt
- ha korábban volt asztmás betegsége

A készítmény hosszan tartó vagy ismételt alkalmazása szenitizálódást (túlérzékenységet) okozhat. Allergiás (túlérzékenységi) reakció fellépése esetén a kezelést abba kell hagyni.

Egyéb gyógyszerek és a Body Balance táplálékkiegészítő vitamin

Feltétlenül tájékoztassa a kezelőorvosát vagy gyógyszerészét a jelenleg vagy nemrégiben szedett, valamint szedni tervezett egyéb gyógyszereiről.

Terhesség és szoptatás esetén

A Body Balance vitamin nem alkalmazható a terhesség harmadik trimeszterében (utolsó három hónapjában). A vitamin alkalmazása a terhesség első és második trimeszterében (első hat hónapja során) szintén kerülendő. Amennyiben szoptat, a vitamin alkalmazása előtt mindenképp konzultáljon a kezelőorvosával vagy gyógyszerészével.

A készítmény hatása a gépjárművezetéshez és a gépek kezeléséhez szükséges képességekre

A Body Balance vitaminnak nem ismert a gépjárművezetéshez és gépek kezeléséhez szükséges képességek megváltoztatását eredményező tulajdonsága.

Fontos információk a Body Balance egyes összetevőiről

Tengeri kagylókra vagy rákfélékre érzékenyeknek a Body Balance ízületi vitamin szedését NEM javasoljuk, hiszen a benne található összetevők miatt allergiás reakciót okozhat.

III. HOGYAN KELL ALKALMAZNI A BODY BALANCE VITAMINT?

Egy dobozban **60 db ízületi vitamint** talál majd, ami egy hónapos szedésre elegendő mennyiség, így **naponta 2 db vitamint** szükséges beszedni ízületei és izmai egészségének helyreállításához, így a gyulladás, kopás és fájdalom megszüntetéséhez. Az ajánlott fogyasztási mennyiséget ne lépje túl!

Szedését **reggel és este közvetlenül étkezés előtt, vagy étkezés után** javasoljuk, bő vízzel bevéve.

A kezelés időtartama

Mivel a szervezetnek szüksége van időre ahhoz, hogy fel tudja tölteni vitamin- és tápanyag készleteit a szükséges hatóanyagokkal, így a legjobb hatás elérése érdekében a Body Balance vitamin **3 hónapig tartó, kúraszerű szedését javasoljuk.**

Ha az előírtnál több Body Balance vitamint vett be

Amennyiben az előírtnál több Body Balance vitamint vett be, kérjük, minél hamarabb forduljon kezelőorvosához vagy gyógyszerészéhez. Túladagolásról eddig nem számoltak be.

Ha elfelejtette bevenni a Body Balance vitamint

Vegye be a következő vitamint, amint eszébe jut, majd folytassa a normál használatot. Ne alkalmazzon kétszeres adagot ebben az esetben sem. Amennyiben több alkalommal is elfelejtette bevenni a vitamint, abban az esetben csökkenhet annak hatékonysága.

IV. LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK

A Body Balance vitamin esetében az összetevőkkel szembeni túlérzékenység okozhat mellékhatásokat. Szedését semmilyen esetben nem javasoljuk például a tengeri kagylókra vagy rákfélékre érzékenyeknek, mert allergiás reakciót okozhat. Más táplálékkiegészítőkkel és gyógyszerekkel történő együttes szedése előtt pedig mindenképp konzultáljon orvosával.

Általános tünetek, az alkalmazás helyén fellépő reakciók

Nagyon gyakori (10-ből több, mint 1 beteget érinthet)

Nem ismert ilyen tünet.

Gyakori (10-ből legfeljebb 1 beteget érinthet)

Enyhe hányinger, émelygés, hasi fájdalom a vitamin bevétele után. Ilyen esetekben javasoljuk, hogy étkezés után vegye be közvetlenül, ne éhgyomorra, valamint mindenképp konzultáljon orvosával.

Nem gyakori (100-ból legfeljebb 1 beteget érinthet)

Allergiás reakció (pl. gyomorfájás, puffadás, hasmenés, nehéz légzés, kiütések a bőrön) jelentkezése. Ebben az esetben valószínűleg érzékeny a készítmény valamelyik összetevőjével szemben. Kérjük, hagyja abba annak szedését és konzultáljon orvosával.

Idegrendszeri és egyéb tünetek

Nem ismert ilyen tünet.

A bőr és a bőr alatti szövet betegségei és tünetei

Allergiás reakció léphet fel a bőrön, amennyiben allergiás a készítmény valamelyik összetevőjére, vagy tengeri kagylókra és rákfélékre. Kérjük, hagyja abba annak szedését és konzultáljon orvosával.

A fül és az egyensúly-érzékelő szerv betegségei és tünetei

Nem ismert ilyen tünet.

Mellékhatások bejelentése

Ha önnél bármilyen mellékhatás jelentkezik, tájékoztassa a kezelőorvosát vagy a gyógyszerészét! Ez a beteg tájékoztatóban fel nem sorolt bármilyen egyéb mellékhatásra egyaránt vonatkozik.

A mellékhatásokat közvetlenül a hatóság részére is bejelentheti az alábbi elérhetőségeken keresztül:

Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Pf.: 450, H-1372, Budapest

www.ogyei.gov.hu

A mellékhatások bejelentésével ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy minél több információ álljon rendelkezésre a Body Balance vitamin alkalmazásával kapcsolatban.

V. HOGYAN KELL A BODY BALANCE VITAMINT TÁROLNI?

A vitamint gyermekek elől elzárva, szobahőmérsékleten tárolandó. A fénytől való védelem érdekében kérjük, az eredeti csomagolásában (doboz) tárolja. Amikor egy vitamint kivesz a csomagolásából, gondosan zárja vissza a doboz nyitott oldalát azért, hogy a megmaradt vitaminokat védje a külső behatásoktól.

A csomagoláson feltüntetett lejárati dátum után ne alkalmazza a vitamint, illetve akkor sem, ha a felbontás után eltelt 3 hónap.

VI. A CSOMAGOLÁS TARTALMA ÉS EGYÉB INFORMÁCIÓK

Mit tartalmaz a Body Balance ízületi vitamin?

A készítmény hatóanyagai egy napi adaggal (2 kapszula) számolva: 800 mg MSM (Metil-Szulfonil-Metán), 500 mg glükózamin szulfát, 400 mg kondroitin szulfát, 100 mg magnézium, 100 mg kurkuma kivonat, 100 mg gyömbér kivonat, 50 mg boswelía kivonat, 50 mg quercetin dihidrát, 50 mg bromelain, 40 mg C-vitamin, 6 mg E-vitamin, 6 mg Cink, 6 mg cink, 0,02 mg biotin, 0,02 mg szelén, 0,002 mg D3-vitamin

A készítmény, valamint a doboz belsejébe kiülő sárgás anyag a kurkuma, mint a vitamin egyik összetevője. Amennyiben a kapszulák nem estek szét, de kissé kiült a sárga szín a doboz belsejébe és a kapszulák felszínére, az nem befolyásolja a vitamin hatását.

A forgalomba hozatali engedély jogosultja és a gyártó

Származási hely: Magyarország

Forgalmazó: Easy Group Kft., 3043, Egyházasdengeleg, Rákóczi út 40.

www.izuletdoki.hu / info@izuletdoki.hu / +36 1 510 0664

OÉTI Notifikációs szám: 18342/2017